



# **«Биомеханика для дошколят» - экспериментально- исследовательская деятельность**

**Вигуль Елена Владимировна  
Инструктор по физической культуре**

**МБДОУ № 37 «Теремок»**

**Высшая квалификационная категория**



*Наблюдайте за вашим  
телом, если вы хотите,  
чтобы ваш ум работал  
правильно*

*Рене Декарт*



# Физическое развитие

Включает приобретение опыта в следующих видах деятельности:

- Двигательной, связанной с выполнением упражнений
- Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта
- Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере
- Становление ценностей ЗОЖ



# Экспериментально-исследовательская деятельность по направлениям

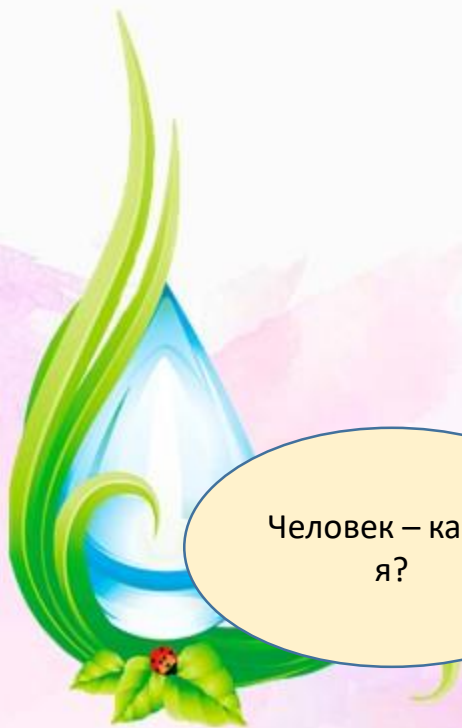
Мир движений  
(двигательные возможности)

ЗОЖ (здоровье)

Экспериментальная  
деятельность

Человек – какой я?

Спорт и движение (виды спорта)



**Цель исследований в области «физическое развитие»-** создание условий для опытно-экспериментальной деятельности в формировании осознанного отношения к своему телу и познании его двигательных возможностей

**Задачи:**

- Формирование представлений о двигательных возможностях человека
- Развитие мыслительных способностей: сравнение, обобщение, анализ
- Расширение кругозора детей через знакомство с телом человека (представления о работе органов и систем, двигательных функций)
- Пробуждать и поддерживать у детей радость и удовольствие от движений и совместной деятельности





# Оборудование спортивной лаборатории:

- Измерительные приборы (линейка, рулетка, секундомер, весы)
- Спортивный инвентарь (мячи, гантели, обручи, мягкий аконит)
- Прочие материалы (природные – шишки, камни, палки и т.д.)



# Цикл мини-исследований «Мое тело»





# Здоровый образ жизни





# Что я могу?





# Спорт и движение





# Биомеханика – двигательные возможности человека



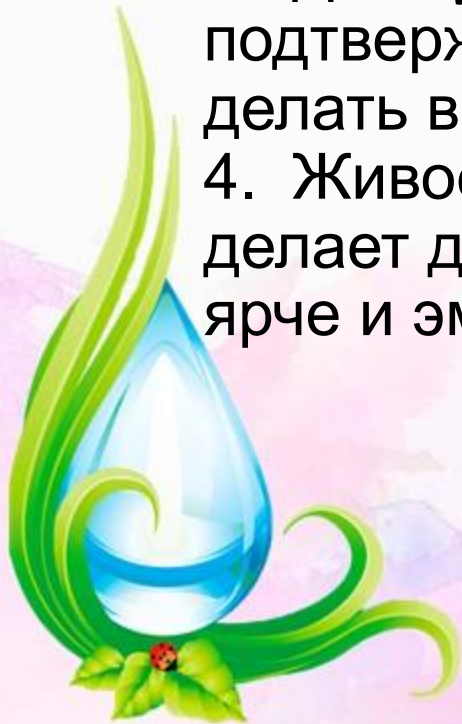


# Мой веселый, разный мяч



Внедряя экспериментирование в образовательную область «Физическое развитие» мы показываем дошкольникам:

1. Насколько важно укреплять здоровье.
2. Через телесные пробы осознаем, что движение приносит радость и положительный настрой.
3. Дети учатся выдвигать гипотезы и подтверждать или опровергать предположения, делать вывод.
4. Живое общение поддерживает интерес детей и делает деятельность по физической культуре еще ярче и эмоциональнее.





**МБДОУ № 37 «Теремок»  
г. Железногорск  
Красноярский край**



электронная почта [dou37@cdo.atomlink.ru](mailto:dou37@cdo.atomlink.ru)

телефон: 8(3919)750922

web-сайт [www.dou24.ru/mkdou37](http://www.dou24.ru/mkdou37)

официальная группа «МБДОУ № 37 «Теремок» г.  
Железногорск»

в социальной сети «Фейсбук»

<https://www.facebook.com/groups/1838094423149631/>

