

**Годовой план по физической культуре  
на 2022-2023 учебный год.**

**Инструктор по физической культуре  
Вигуль Е. В.**

<b>№</b>	<b>Содержание работы, мероприятия</b>	<b>Срок выполнения</b>
<b>1. Методическая работа.</b>		
1.	Скорректировать перспективный и календарный план работы с детьми	сентябрь
2.	Продумать поурочные планы занятий для всех возрастных групп в соответствии с проектами на группах	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	В течение года
5.	Подбирать новые комплексы дыхательной и пальчиковой гимнастики, игры с фитболами, применять в работе комплексы элементов самомассажа и хатха-йоги.	в течение года
<b>2. Медико-педагогический контроль.</b>		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь май
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
<b>3. Физкультура в режиме дня.</b>		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно

6.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе, динамический час на свежем воздухе	ежедневно в течение года
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги и интегрированные развлечения совместно с педагогами ДОУ	1 раз в месяц
9.	Образовательные развлечения в рамках проектной деятельности, совместно с воспитателями групп	По плану воспитателей
9.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	2 раза в год
10.	День Здоровья	Ноябрь, январь, май
11.	Кружковая работа «Веселая аэробика»	По расписанию

#### **4. Организационно-массовая работа, взаимодействие с социумом**

1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	Сентябрь
2.	Участие в спартакиаде работников Образования.	В соответствии с положением
3.	Участие в работе городского методического объединения инструкторов по ФК	В соответствии с планом ГМО
4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к фитнес-фестивалю дошкольников	В течение года, сентябрь, декабрь, март, май
5.	Оформление групповых стендов с информацией.	В течение года
6.	Участие в спортивных мероприятиях города, в составе организационного комитета разработать и провести городские спортивные праздники:	В соответствии с положением о соревновании
7.	Участие детей во Всероссийской акции бега «Кросс Наций»	Сентябрь
8.	Подготовка и участие дошкольников в муниципальном турнире «Волшебные шашки»	Ноябрь
8.	Подготовка и участие в городском спортивном празднике «Легко ли быть военным»	февраль
9.	Подготовка и участие команды ДОУ в Чемпионате «Школа Росатом»	Март, апрель, в соответствии с городским планом
10.	Организационная и тренировочная работа по подготовке к соревнованиям «Юные защитники»	февраль
11.	Участие в городском спортивном празднике «Крошки ГТОшки!»	апрель
12.	Подготовка семейных команд к участию в празднике «Мама, папа, я – спортивная семья»	Май. в соответствии с городским планом
13.	Открытые занятия по физкультуре	В рамках дня открытых дверей
14.	Взаимодействие со спортивными школами и спортивными объектами города.	В течение учебного года

15.	Работа в качестве руководителя творческой группы ГМО инструкторов по физической культуре	В течение учебного года
<b>5. Работа с воспитателями.</b>		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Совместная работа по подбору необходимого оборудования и инвентаря в рамках проектной деятельности, изготовление нестандартного оборудования	в течение года
3.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
4.	Проводить совместные мероприятия в рамках проектной деятельности на группах	В течение учебного года
5.	Формировать команды педагогов для участия в спортивных мероприятиях города	В соответствии с положениями о соревнованиях
<b>6. Взаимодействие с родителями.</b>		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2.	Подготовка команды родителей и детей к соревнованиям городского масштаба	В течение года
3.	Открытые занятия по физкультуре	Согласно дню открытых дверей
4.	Открытые просмотры утренней гимнастики	Согласно дню открытых дверей
5.	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Согласно плану
	Консультации на родительских собраниях: Тема: «организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» Тема: «Спортивные секции города Железногорска» Тема: «Как правильно организовать закаливание в домашних условиях» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей Тема: «физическое развитие ребенка - дошкольника»	По плану родительских собраний воспитателей
6.	Помощь родителей в изготовлении нестандартного физкультурного оборудования и пошиве костюмов	В течение учебного года
7.	Игровая гостиная для детско-родительских пар совместно с педагогом-психологом	По плану
<b>7. Календарный план активного отдыха детей.</b>		
1.	Музыкально-спортивный праздник «1 сентября - День Почемучек».	02.09.2019 все группы

2.	Туристический квест «Посвящение в туристы»	Сентябрь, группы старшего дошкольного возраста
3.	День Здоровья	Ноябрь, январь, апрель Все группы
4.	Квест-игра «Наш друг - светофор»	Октябрь, все группы
5.	Музыкально-спортивный праздник «День снега». Зимние физкультурные досуги «Зимние забавы или в гостях у Снеговика»	Январь, все группы
6.	Спортивно-музыкальный праздник «Пришла Каляда – отворяй ворота»	Январь, все группы
6.	Физкультурно-музыкальный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль, все группы
7.	Музыкально-физкультурный досуг «Здравствуй, Масленица!»	Март, все группы
8.	Физкультурный досуг «Мы – космонавты!»	Апрель, все группы
9.	Музыкально-спортивный праздник, посвященный 75-летию Победы в ВОВ	Май, все группы
10.	Спортивно-музыкальный праздник «Здравствуй лето!»	Июнь, все группы
	<b>Физкультурные развлечения на группах по темам проектов</b>	Раз в месяц, все группы