

МБДОУ «Детский сад № 37 «Теремок» г. Железногорск

**Эффективность использования
здоровьесберегающих технологий в
группе раннего возраста «Колокольчики»
/из опыта работы/**

Воспитатель:

Русинова М.А., 1 кв.категория

2022-2023 гг.





Как мы реализуем основные задачи образовательной деятельности в области физического развития детей раннего возраста:

- обогащаем двигательный опыт ребенка, обучая основным движениям (бросание, ловля, ползание, лазание, ходьба, бег, прыжки) общеразвивающим упражнениям, простым музыкально- ритмическим упражнениям;
- развиваем психофизические качества, координацию рук и ног, умение удерживать равновесие и ориентироваться в пространстве по зрительным и слуховым ориентирам;
- формируем интерес и эмоционально-положительное отношение к физическим упражнениям, совместным двигательным действиям;
- сохраняем и укрепляем здоровье ребенка средствами физического воспитания, формируем культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, самостоятельности, воспитываем полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.

Используем разные формы двигательной деятельности

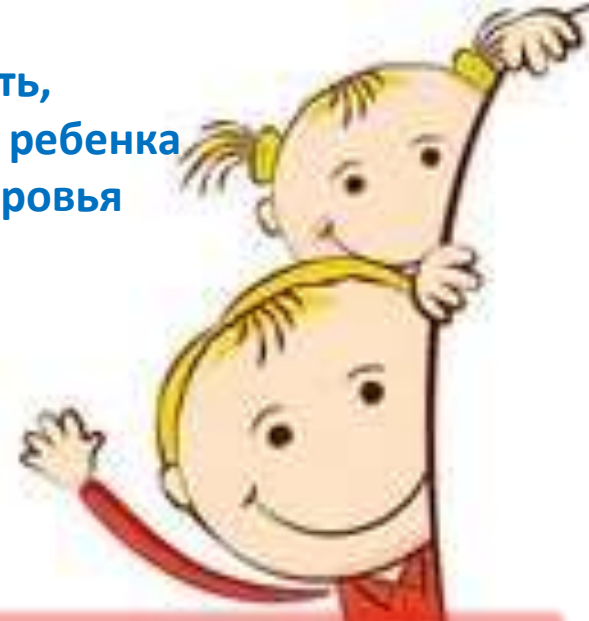
Утренняя гимнастика, гимнастика после сна



В подвижных играх учимся выполнять основные движения, координируя движения рук и ног, сохраняя заданное направление, устойчивое положение тела, ориентироваться в пространстве, выполнять упражнения в соответствии с образцом



Ежедневно оптимизируем двигательную деятельность, осуществляем помощь и страховку, поощряем стремление ребенка соблюдать правила личной гигиены для сохранения здоровья



В процессе обучения основным движениям предлагаем детям разнообразные упражнения



В подвижных играх у наших малышей обогащается и становится разнообразным двигательный опыт, изменяются способы и характер движений



Наши физкультминутки



Дыхательная и артикуляционная гимнастики



Зрительная и пальчиковая гимнастики



Нетрадиционные формы оздоровления

Самомассаж и массаж



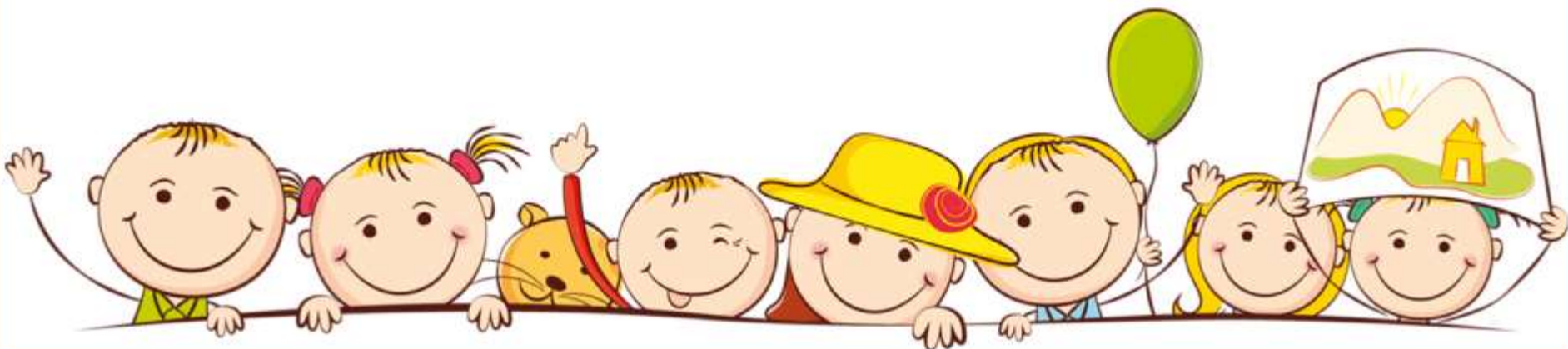
Наш спортивный центр «Спортик»



Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка

Задачи:

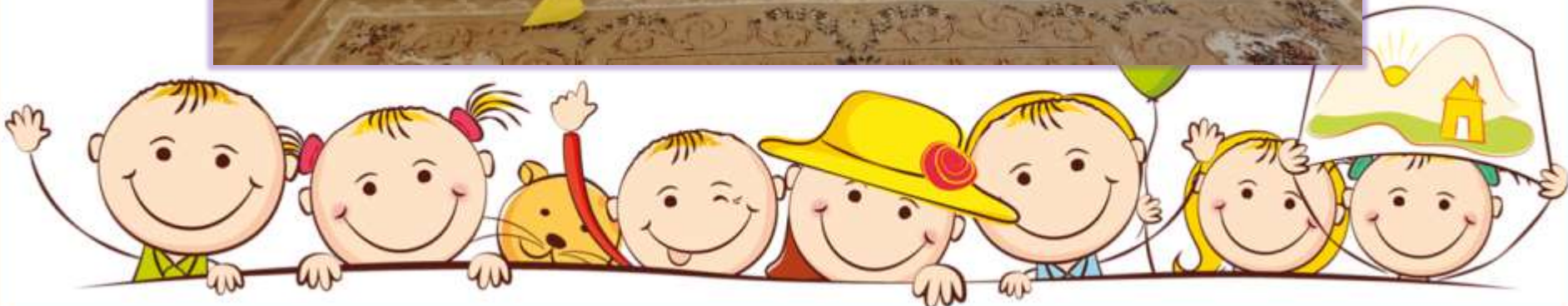
- обеспечить эмоциональный комфорт и позитивного психологическое самочувствие ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, в семье;
- обеспечить социально-эмоциональное благополучие дошкольника, так как эмоциональный настрой, психическое благополучие, бодрое настроение детей является важным для их здоровья.












A colorful illustration of several children of various ethnicities and ages. Some are peeking over the top edge of a white banner, while others are holding it up from the sides. At the bottom, a row of children is shown, some wearing hats and holding a green balloon. The overall scene is cheerful and represents a group of children and their parents.

**Мы продолжаем поиск, изучение и внедрение
эффективных технологий и методик оздоровления
детей раннего возраста в нашей группе
«Колокольчики» совместно
с родителями воспитанников:**

- **Создаём в группе условия для полноценного физического развития в разных ситуациях: на утренней гимнастике, в процессе занятий физической культурой, в подвижных играх, на прогулке — в естественной двигательной активности ребенка, обеспечивая развитие основных движений.**