

## Какие они, современные дети?

*Современные дети* отличаются от предыдущих поколений больше, чем когда-либо. Они почти не реагируют на принуждение, нотации, наказания, запреты и другие общепринятые методы воспитания и дисциплины, которыми пользуются педагоги и родители. На что они откликаются, так это на уважение - уважение к ним как к разумным личностям, уважение к их проблемам, которые для них не менее сложны, чем взрослые трудности для их родителей. Эти дети откликаются на уважение к их праву выбора и способностям. Они умеют принимать хорошие решения, им нужно только помочь. Они отчаянно борются за то, чтобы их способности заметили и признали, как нечто значимое.

Они не всегда ведут себя правильно. Среди них есть трудные дети. Но каждому из них нужно предоставить шанс получить от взрослых те советы, которые будут поощрять лучшее, что есть в этих детях. Так они смогут осознать, что им «все по плечу», - и не утратят своих мечтаний о грядущем величии.

Современные дети могут «читать» взрослых, как открытую книгу, быстро подмечать и незаметно нейтрализовать любые скрытые попытки манипулировать ими. И делают это так, что окружающие иногда не осознают этого!

Дети требуют пояснений и почти никогда не довольствуются отговорками на уровне: «Потому что я так сказал». Кроме того, они лучше всего реагируют, когда к ним обращаются как ко взрослым. ***Честность, доверие, откровенность и искренность воспитываются простыми шагами по изменению поведения - но только если взрослые захотят начать с себя.***

### Принципы воспитания современных детей:

- ***Обращайтесь с детьми уважительно. Никогда не унижайте их!***

Не говорите с детьми свысока. Они не уважают людей, чувствующих свое превосходство только потому, что они гораздо старше. Постарайтесь заработать их уважение. Прислушивайтесь к ним. Развивайте в себе выдержку и не пытайтесь воздействовать на них авторитарными методами. Дайте детям возможность говорить о своих желаниях. А затем объясните им, почему вы не можете удовлетворить тот или иной их запрос. Главное, что от вас требуется – это слушать своих детей. Дети достаточно открыты и сами расскажут о себе. Даже не пытайтесь с ними лукавить – они заметят любую хитрость. Понаблюдайте за общением детей – у них многому можно поучиться!

- ***Всегда предоставляйте детям свободу выбора, чего бы это ни касалось!***

Давайте детям подробные объяснения, а также предоставляйте им право высказывать своё мнение при принятии решений по разным вопросам и, более того, предоставляйте им несколько возможностей для выбора.

- ***Помогайте детям принимать самостоятельные решения в том, что касается их дисциплины***

Определяя для детей границы дозволенного поведения, сохраняйте при этом творческий подход к их воспитанию. Давайте выход их чрезмерной физической энергии. Учитывайте эту необходимость в любой ситуации. Позвольте ребенку

самому устанавливать границы действия, а не наоборот. Даже попросите ребенка об этом. Вы будете приятно удивлены, когда узнаете, на что способен ваш ребенок.

• ***Всегда объясняйте детям, почему вы даете им какие-то инструкции.***

Если вы приказываете в диктаторском, авторитарном духе без всяких оснований, то дети отстраняются от вас. Они не будут слушать и, более того, выдадут целый список причин, почему это не хорошо! Иногда ваши объяснения могут быть самыми простыми – вроде «потому что этим ты окажешь мне помощь, а я сегодня очень устал». Сначала они подумают о том, что вы сказали, а затем начнут и выполнять.

• ***Сделайте детей своими партнерами в их собственном воспитании.***

Больше разговаривайте с детьми. Старайтесь принимать участие в событиях вместе с ними. Вы должны быть искренни и являться примером для детей. Дети заимствуют скорее модели поведения взрослых, чем их слова. Если дети почувствуют в своих родителях неискренность, они отвернутся. Дарите им свое время, свое внимание, дарите им себя – это и есть любовь. Дети помнят важные моменты, когда вы были вместе, но они не запоминают, как часто они случались. Поэтому отдавайтесь им всецело всякий раз, когда сможете.

• ***Формируйте у детей чувство безопасности, поддерживая их начинания.***

Избегайте порицания и криков по отношению к детям. Всегда давайте им понять, что вы поддерживаете их начинания. Они станут более восприимчивы к вашим словам – и удивят вас. Не заставляйте их достигать чего-либо, но позвольте им действовать с воодушевлением.

### **Памятка родителям о воспитании детей**

- 1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.***
- 2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками.***
- 3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.***
- 4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.***
- 5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.***
- 6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.***
- 7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.***
- 8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.***
- 9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.***
- 10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.***
- 11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете***

*именно ВЫ.*

*Педагог-психолог МБДОУ №37 «Теремок»  
Кобленева Ирина Григорьевна*