## СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
## для групп детей раннего возраста №№ 2.1 - 2.4. здания № 2, 3.1 – 3.5 здания № 3, 4.4 здания № 4.

| **Режимные моменты** | **Группа детей раннего возраста (1,5-2 года)** | **1 младшая группа (2-3года)** |
|---|---|---|
| Приём, осмотр детей, игры | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | 08.00 - 08.08 | 08.00 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.08 - 08.45 | 08.15 - 08.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 08.45 - 09.00 | 08.40 - 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 09.00 - 09.30 | 09.00 – 09.35 |
| Второй завтрак (сок) | 09.45 - 09.55 | 09.50- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.55 - 11.00 | 10.00- 11.10 |
| Возвращение с прогулки | 11.00 - 11.10 | 11.10- 11.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15 - 12.00 | 11.20- 11.55 |
| Дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 |
| Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 | 15.15 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД | 15.40 - 16.00 | 15.30- 15.50 |

| | | |
|---|---|---|
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.00- 16.35 | 15.50 - 16.25 |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 - 16.55 | 16.25 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55 - 17.25 | 17.00 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.25- 19.00 | 17.30 - 19.00 |

# СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
## для групп детей дошкольного возраста №№ 4.1, 4.2 здания № 4

| Регламентированная деятельность | Младший возраст 3-4 года | Средний возраст 4-5 лет | Старший возраст 5-6 лет | Подготовительная группа 6-7лет |
|---|---|---|---|---|
| **Утренняя встреча** | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00 - 8.07 | 8.10 - 8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.25 |
| **Завтрак** | 8.15 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 |
| **Игровая деятельность** | до 9.00 | до 9.00 | до 9.00 | до 9.00 |
| **НОД**<br><br>**Игра, подготовка к прогулке** | 9.00 - 9.40<br><br>9.40 - 10.00 | 9.00 - 9.50<br><br>9.50 - 10.15 | 9.00 - 10.30<br><br>10.30 - 10.45 | 9.00-10.45<br><br>10.45-11.00 |
| **Прогулка** | 10.00 - 11.30 | 10.15 - 11.45 | 10.45 - 12.05 | 11.00 - 12.15 |
| **Подготовка к обеду, обед**<br>**Дневной сон** | 11.40 - 12.10<br>до 15.00 | 11.50 - 12.20<br>до 15.00 | 12.05 - 12.40<br>до 15.00 | 12.15-12.50<br>до 15.10 |
| **Закаливающие процедуры, 2-я гимнастика** | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00-15.20 |
| **Полдник** | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20- 15.30 |
| **Игровая, образовательная, кружковая деятельность.**<br>**Прогулка (при благоприятных погодных условиях)** | 15.30 - 17.00<br><br>16.00 - 17.00 | 15.30 - 17.00<br><br>16.00 - 17.05 | 15.30 - 17.00<br><br>16.10 - 17.10 | 15.30-17.00<br><br>16.10-17.15 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.00 - 17.30 | 17.05 - 17.40 | 17.10 - 17.35 | 17.15-17.40 |
| **Прогулка, игровая деятельность, уход детей домой** | 17.40 - 19.00 | 17.40 - 19.00 | 17.35 - 19.00 | 17.40-19.00 |