

МБДОУ № 37 «Теремок»
Группа 805.1 «Ручеек»

**Детское экспериментирование
как средство формирования
привычки к ЗОЖ детей
старшей группы**



ВОСПИТАТЕЛИ:
КРИВЕЛЕВА К.П.
Никулова Т.А.

Цель - формирование элементарных представлений детей старшего дошкольного возраста о человеческом организме, ценности здорового образа жизни посредством активного включения в деятельность экспериментальных и исследовательских методов.



Компоненты ЗОЖ

1. «Режим дня»
2. «Двигательная активность»
3. «Закаливание»
4. «Рациональное питание»
5. «Психоэмоциональная регуляция»
6. «Личная гигиена»



Компоненты ЗОЖ

Опытно-экспериментальная
деятельность

Режим дня

«Лампочка и батарейка»
«Неприятно дышать»



Компоненты ЗОЖ

Опытно-экспериментальная
деятельность

Двигательная активность

«Стук сердца»
«Послушаем свое дыхание»



Компоненты ЗОЖ

Опытно-экспериментальная
деятельность

Закаливание

«Дорожка ощущений»
«Ветер»





Компоненты ЗОЖ

Опытно-экспериментальная деятельность

Рациональное питание

«Имеет ли вода запах?»
«Очищение воды»
Беседы о вредных и полезных
продуктах питания



Компоненты ЗОЖ

**Опытно-экспериментальная
деятельность**

Психоэмоциональная
регуляция

«Дышим тихо спокойно и
плавно»
«Подари тепло другу»



Компоненты ЗОЖ	Опытно-экспериментальная деятельность
Личная гигиена	«Темно – светло» «Массаж уха» «Опыт с яйцом» «Война с микробами!»



Компоненты ЗОЖ

**Опытно-экспериментальная
деятельность**

Представление об
организме человека

«Где живет пульс»
«Почему болят зубы»...



Итоговое мероприятие спортивная квест- игра «Спасем У- Лайку»





«Люди, научившиеся... наблюдениям и опытам, приобретают способность сами ставить вопросы и получать на них фактические ответы, оказываясь на более высоком умственном и нравственном уровне в сравнении с теми, кто такой школы не прошел».

К.Е.Тимирязев

