**МБДОУ «Детский сад № 37 «Теремок» компенсирующей и оздоровительной направленности»**



**Уважаемые родители!**

Каждый из Вас хочет помочь своему ребенку, научить его тому, что позволит успешно учиться.

Для многих первоклассников обучение письму – самая большая проблема, особенно это актуально для детей с нарушением зрения. Опыт показывает, что у многих из них очень мал опыт выполнения графических заданий, рисования, слабо развиты моторные навыки и в связи с нарушенным зрением затруднено выполнение сложнокоординированных движений руки, не сформировано зрительное и зрительно-пространственное восприятие, недостаточно развиты зрительная память и зрительно-моторная координация. У ребенка нарушение зрительно-моторных координаций проявляется в том, что он недостаточно хорошо контролирует с помощью глаз то, что делает руками. При хорошей слаженной работы обоих рук также нужна четкая координация между правой и левой рукой. Вроде бы такая простая вещь – писать или рисовать правой рукой, бумагу держать левой рукой. Однако, это не всегда легко и просто для ребенка. Чтобы ребенок не делал, левая рука плохо выполняет свою поддерживающую функцию.

Как подготовить ребенка к школе, сделать процесс обучения более спокойным и успешным? Ключевые моменты заключены в целенаправленной и систематической работе, так необходимо научить ребенка:

1. правильно сидеть, правильно держать ручку и тетрадь. Без этого умения все дальнейшие попытки могут быть безуспешными;

2. правильно выполнять основные линии и графические элементы: прямые и наклонные линии (вертикальные и горизонтальные, полуовалы, овалы и круги). При этом движения должны быть свободными, а линии четкими, ровными;

3. различать, разделять и сличать различные сочетания линий, фигур; выделять их из фона; запоминать эти линии и фигуры;

4. проводить поэлементарный анализ фигур, их сочетаний, печатных цифр, букв ( т.е. выделять в целом отдельные части) из складывать из частей целое;

5. копировать различные сочетания фигур и штрихов, срисовывать с образца и рисовать их по памяти, соблюдать размерность, направление штрихов, пропорции, соотнесение элементов (умение правильно писать печатные буквы - начать можно с печатанья своего имени).

**Внимание!** При выполнении любых графических заданий учите ребенка расслабляться после каждого задания (разжать, расслабить пальцы, кисть, ровно и глубоко вдохнуть – выдохнуть, закрыть глаза – отдохнуть, открыть – поморгать, посмотреть вдаль на кончик пальца), продолжить работу дальше.

Если задания не получаются, рука идет «не туда», штрихи неровные, неуверенные (дрожание линии), если ребенок напряженно держит ручку, очень нервничает – не настаивайте, не подчеркивайте неловкость, неумение ребенка, и прежде всего поддержите усилия ребенка убеждением: «мы учимся, сегодня не получается, завтра получиться».

**Развитие зрительно-пространственного восприятия и зрительно-моторной координации включают в себя:**

\*способность находить части частей от целой фигуры, конструировать фигуры из деталей по образцу (схеме);

\*способность дорисовывать элементы, детали, части фигур по образцу;

\*способность классифицировать фигуры по форме, размеру, цвету, направлению штрихов и другим признакам;

\*способность копировать рисунки, фигуры, цифры, буквы, соблюдая размерность и направленность штрихов и элементов;

\*способность срисовывать (копировать) простые геометрические фигуры, сочетания фигур, пересекающиеся линии, соблюдая размеры, соотношение и направленность штрихов;

\* способность действовать по словесной инструкции педагога на листе в клетку (выполнение графического диктанта).

**На заметку:**

Зрительно-моторная координация – это осуществление координированных движений, производимых под контролем зрения.

**Успехов!!!**



**Материал оформлен**

учителем-дефектологом (тифлопедагогом)

Е.Д.Шляндиной



***Основные элементы подготовки ребенка с нарушением зрения к успешному обучению в школе.***