

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 5-6 ЛЕТ: чек-лист для родителей.

Ваш малыш стал совсем большим, ему уже пять! Любознательный и подвижный ребёнок, как губка, впитывает новые знания, активно познавая окружающий мир. Что же ждёт его в ближайший год? Какими знаниями и умениями должен обладать дошкольник?

Для мам и пап, чьи дети достигли этого рубежа, я подготовила **чек-лист по особенностям развития детей 5-6 лет.**

Физическое развитие.

В этом возрасте физическое развитие детей можно оценить по следующим навыкам и умениям:

- ребёнок умеет преодолевать препятствия в процессе бега;
- умеет ездить на велосипеде;
- умеет лазить по шведской стенке и конструкциям детских городков;
- ходит по бордюрам и перекладинам.

В этот период родителям необходимо уделить внимание физическому развитию своего малыша, играть с ним в подвижные игры, игры с мячом, проводить занятия, развивающие координацию.

Познавательная деятельность.

В пять-шесть лет ребёнок узнает много нового. Поэтому рекомендуется сменять виды деятельности, чтобы ребенок не переутомлялся.

В этот период он должен обладать следующими знаниями и умениями:

- знать свои имя и фамилию;
- знать адрес проживания и номер телефона хотя бы одного из родителей;
- знать, что делать при пожаре, если потерялся, отстал, остался дома один и в других экстренных ситуациях;
- уметь звонить по телефону;
- показывать правую и левую стороны;
- знать явления природы: дождь, грозу, снег, ветер и пр.; называть времена года, месяцы, дни недели в правильной последовательности;
- знать и придерживаться ПДД для пешеходов;
- узнавать множество домашних животных и птиц, знать, чем они питаются;
- уметь сравнивать предметы: высокий — низкий, лёгкий — тяжёлый и пр.
- уметь находить до шести различий на картинках для сравнения;
- знать названия и различать лиственные и хвойные деревья;
- уметь называть обобщением (словом) группы предметов: посуда, фрукты, игрушки и пр.

Стоит помнить, что каждый малыш развивается индивидуально, поэтому небольшие отклонения от приведенного списка не являются критичными.

Психическое развитие.

В этом возрасте в психологии детей происходят серьёзные процессы:

- формируется база личностных качеств;
- определяются нравственные ценности;
- в процессе игры обыгрываются события, произошедшие с самим ребёнком или его знакомыми;
- активно проявляется любознательность;
- формируется личность малыша;
- происходит демонстрация родителям того, что он важный член семьи;
- происходит осознание собственного Я;
- дети начинают понимать свои ощущения, эмоции и учатся об этом говорить.

Социальное развитие.

Этот возраст характеризуется тем, что ребёнку необходимо общение со сверстниками и взрослыми. Посредством игр он получает новую информацию об окружающем мире, правилах поведения и способах общения.

В этот период необходимо научить своего малыша:

- заводить новые знакомства;
- проявлять милосердие и терпимость;
- выстраивать отношения в обществе;
- держать под контролем свои эмоции, не подавляя их;
- делать первые шаги в борьбе с собственными страхами.

Сейчас очень важно общаться со своим ребёнком, так как нехватка общения с родными чревата появлением дефицита внимания. Ребёнок нарочно ведёт себя плохо, злит родителей и нарушает установленные правила. Будьте терпимы и последовательны.

Речевое развитие.

В норме речь ребёнка пяти-шести лет должна быть правильной и грамотной.

Он должен уметь:

- чётко и правильно произносить все звуки родного языка;
- поддерживать беседу;
- составлять простые и сложные предложения;
- пересказывать сюжет сказки или услышанной истории;
- рассказывать о себе и своих родных;
- составлять рассказ по картинкам;
- контролировать уровень громкости собственного голоса;
- разговаривать с самим собой во время игр.

Отличительной особенностью этого возраста является интенсивное словотворчество. Девочки и мальчики придумывают новые названия предметам или явлениям, используя словарный запас.

Развитие мышления в пять-шесть лет.

В основе развития мышления детей этого возраста лежит приобретение новых, усложненных навыков.

В этот период важно ребенка научить:

- прямому и обратному счету до 20;
- находить соседей числа по счету;
- писать цифры и рисовать соответствующее им количество предметов;
- складывать и вычитать в пределах пяти;
- знать буквы и читать по слогам;
- различать цвета и оттенки;
- решать логические задачи;
- определять признаки предметов и классифицировать их.

Характеристика развития детей пяти-шести лет.

В этом возрасте дошкольник должен уметь сам ухаживать за собой:

- чистить зубы и умываться;
- мыть руки после улицы, туалета и перед едой;
- заправлять кровать;
- самостоятельно собирать игрушки;
- надевать и снимать одежду;
- обувать и снимать обувь;
- пользоваться столовыми приборами;
- выбирать одежду в детский сад и на прогулку;
- использовать носовой платок по назначению.

Очень важно развивать и поддерживать эти навыки.

Взрослый должен доверять ребенку,
давать ему возможность учиться на собственных ошибках.

***Главное — идти по дороге развития с ребенком рука об руку и
поддерживать его старания.***

Не забывайте об этом, дорогие родители!



*Баженова Светлана Витальевна,
учитель-дефектолог, высшая квалификационная категория*